



INFOKIRJE

Waltikka Ringetteleiri
3.8.-6.8.2023 Valkeakoski

INFOKIRJE LEIRILÄISILLE JA VANHEMMILLE

Tutustukaa tähän infokirjeeseen huolellisesti ja valmistautukaa leirille tuloon annettujen ohjeiden mukaisesti. Leirin tarkempi päiväohjelma päivittyy leirin nettisivuille ennen leirin alkua.

www.bldringette.com/ringetteleiri

Tänä vuonna saimme Valkeakosken kaupungin kanssa neuvoteltua kesäjäät jäähalli Wareenaan, joten voimme järjestää leirin taas kävelyetäisyyksillä Kerhomajan urheilupuistossa. Alueella sijaitsee myös Walklandia, joka on maksuton elämyksiä ja kokemuksia tarjoava liikuntapuisto lapsille ja nuorille. Alueelta löydät keppihevosradan, eli Kepparimaan, skeittiparkin sekä pumtrack-radon. Walklandian alue sijoittuu jäähalli Wareenan ja hotelli Waltikan väliselle metsäalueelle.

Leirin aktiviteetit tapahtuvat seuraavasti: Majoittuminen, ruokailut sekä muu oheistoiminta tapahtuu Valkeakoskella hotelli Waltikan yhteydessä. Jäällä tapahtuva harjoittelu ja oheiset tehdään kävelymatkan päässä jäähalli Wareenassa. Jäähallissa on leiriläisten käytössä samat pukukopit koko leirin ajan. Varusteet säilytetään hallilla yön yli. Sunnuntaina viimeisen jään jälkeen varusteet tuodaan Waltikalle, johon leiri päättyy.

LEIRIN ALOITUS TO 3.8.2023 KLO 09:30 JÄÄHALLI WAREENA,
Kerhomajanpolku 5, Valkeakoski

LEIRILLE TARVITSET SEURAAVIA VARUSTEITA

- Ringettevarusteet, maila, juomapullo
- Sisä- ja ulkoliikuntaan sopiva vaatetus jokaiselle päivälle
- Vaatetus harjoittelun ulkopuoliselle ajalle + uimapuku
- Henkilökohtaiset peseytymis- ja hygieniatarvikkeet
- Nimet kypärään, niin ohjaajien on helpompi tunnistaa pelaajat jäällä
- Varustehenkari, jos on. Varusteet ovat hallilla koko leirin ajan.
- Omia eväitä tarpeen mukaan
- Henkilökohtaiset lääkkeet (tiedottakaa leirillä myös ohjaajia asiasta)
- Varustekassin lisäksi on hyvä olla esim. reppu mukana kävelysiirtymille.
- Majoittuville huoneista löytyy liinavaatteet sekä pyyhe
- Leirin huolto teroittaa luistimet tarvittaessa. Toivomme, että luistimet on huollettu ennen leiriä kuntoon.

OHJEISTUS JA PELISÄÄNNÖT

- Opetellaan urheilijan elämää ja arkea niin yksilönä kuin ryhmässä toimien
- Leirillä on kaksi leiritiimin tekemää ryhmää, joilla on sekä omia että yhteisiä tapahtumia
- Huomioidaan muut leiriympäristössä toimivat ryhmät ja ihmiset
- Tutustutaan uusiin ihmisiin ja kunnioitetaan toisia sanoissa ja teoissa
- Toimitaan annettujen aikataulujen mukaan
- Muistetaan hygienia ja puhtaat vaatteet
- Jokainen leiriläinen huolehtii omista tavaroistaan leirin aikana (vaatteet, kännykät, varusteet)
- Hyvä ja rento meininki, fiksua urheilullista ilmettä ja käyttäytymistä
- Leiriaikana poistuminen hotellin alueelta ilman lupaa on kielletty
- Ohjaajien luvalla on mahdollista käydä läheisessä marketissa ostoksilla
- Leirin järjestäjä ottaa kuvia ja videoita leiriaikana Instagram tilille
- Tehdään yhdessä mahtavan mukava leiri kaikille!

Leiriohjelman perusrunko

Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Leiri alkaa klo 09:30, jäähalli Wareena	Leiripäivän alku klo 09:30, Waltikka	Leiripäivän alku klo 09:30, Waltikka	Leiripäivän alku klo 09:30, Waltikka
Jäävuorot klo 11:00-13:00, Wareena	Jäävuorot klo 11:00-13:50, Wareena	Jäävuorot klo 11:00-12:50, Wareena	Jäävuorot klo 11:00-13:50, Wareena
Jäävuorot klo 15:00-17:50, Wareena	Koko leirin yhteistä toimintaa	Jäävuorot klo 15:00-16:50, Wareena	Leirin lopetus 16:00 Waltikka
Koko leirin yhteistä toimintaa	Jäävuorot klo 17:00-18:50, Wareena	Koko leirin yhteistä toimintaa	
Treenipaketti päivä päättyy ->20:00 Waltikka	Lettukestit + sauna + uinti (kaikki) ; päättyy ->21:30 Waltikka	Treenipaketti päivä päättyy ->20:00 Waltikka	

**LEIRI PÄÄTTYY SU 6.8.2023 KLO 16:00 HOTELLI WALTIKKA,
Hakalantie 6, Valkeakoski**